

# PASSO A PASSO CARTEIRA DE TRABALHO

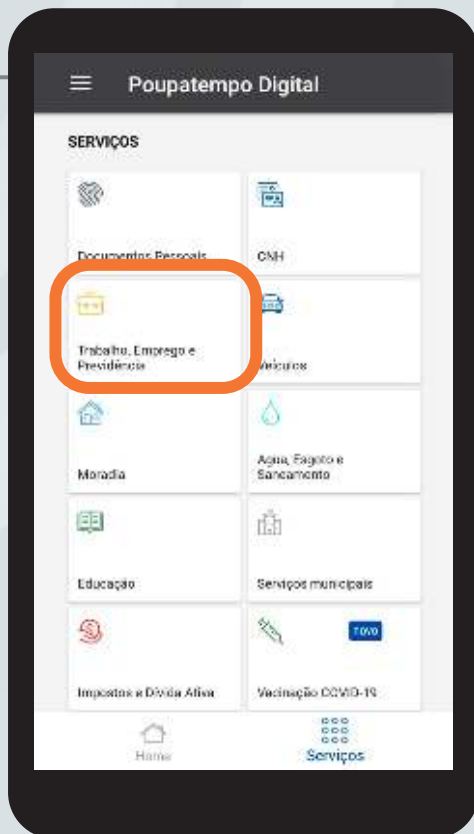
Por determinação federal, a Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) agora é digital.

Ela pode ser solicitada online, por meio de [www.gov.br/trabalho](http://www.gov.br/trabalho)

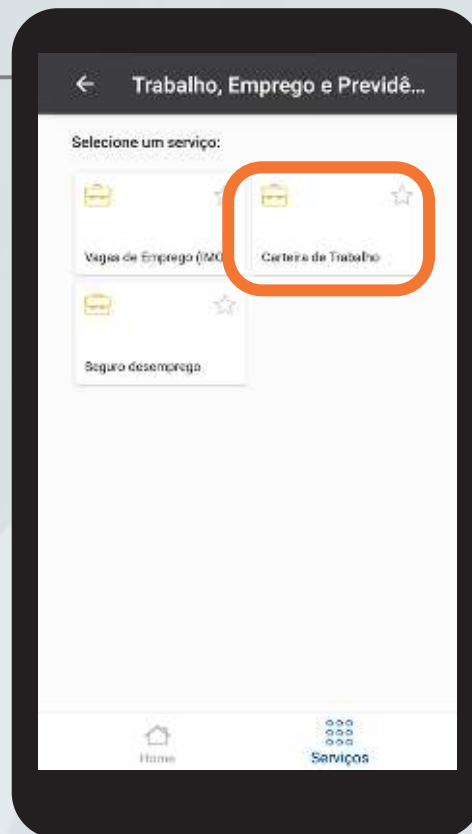
Para ter acesso a este importante documento, também é possível solicitá-lo por meio do site do Poupatempo ou acessando o aplicativo Poupatempo Digital.

VEJA COMO FAZER

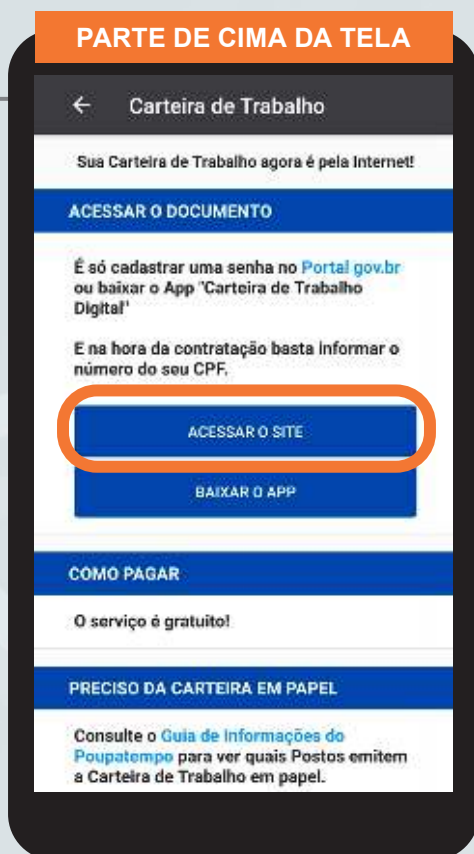




**01** Toque em Trabalho, Emprego e Previdência

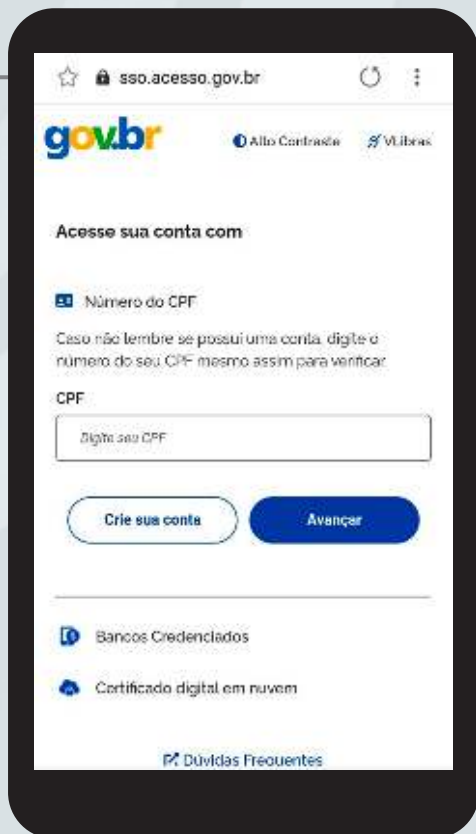


**02** Toque em Carteira de Trabalho



**03** Toque em acessar o site e siga as instruções do aplicativo do governo federal





**04** Site aberto ao tocar em **ACESSAR O SITE**



**05** Vá para o Google Play ao tocar em “**BAIXAR O APP**”



**06** Ao tocar em **FALE CONOSCO** direciona para esta tela

Caso precise de orientação sobre a Carteira de Trabalho em papel, é necessário entrar em contato com a secretaria responsável pelo e-mail [suporte.sd@sde.sp.gov.br](mailto:suporte.sd@sde.sp.gov.br)

Outra opção é ligar para o Alô Trabalho, no telefone 158. O atendimento é de segunda a sábado, das 7h às 19h.

Veja os vídeos tutoriais no site do Poupatempo  
[www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br):



@poupatemposp